

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей № 1 города Невинномыска**

ПРИНЯТО

протокол педагогического совета
МБОУ Лицея № 1
от 27 августа 2020 г. № 01

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Лицея № 1

А.М. Винтизенко

« 27 » августа 2020 г.

приказ от 27 августа 2020 г. № 43/о

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий локальный нормативный акт МБОУ Лицея № 1 «Режим занятий обучающихся» (далее – Положение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сан-ПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Лицея № 1 города Невинномыска (далее - Лицея).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Лицея № 1 (далее – Лицея).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Лицеем самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации и пятидневные учебные сборы.
- 2.5. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 8-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Четверти чередуются с каникулами.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками Лицея.

- 2.7. Для всех классов устанавливается шестидневная рабочая неделя.
- 2.8. Обучение проводится в первую смену.
- 2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Время продолжительности одного занятия (академический час) – 40 мин.
- 2.10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
- 2.11. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 8-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.13. Для обучающихся 8–11 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2–4 уроках.
- 2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день.
- 2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены для приема пищи – 20 минут.
- 2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется по графику.
- 2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.
- 2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.19. В Лицее организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.20. Обучающиеся допускают к занятиям в Лицей после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.21. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
- 2.23. Занятия по программам дополнительного образования могут организоваться в Лицее в любой день недели, включая воскресные и каникулы. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00 ч.
- 2.24. Максимальное количество занятий по программам дополнительного образования в учебные дни составляет не более 4, в выходные и каникулярные дни – не более 6 занятий. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 2.25. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Лицея по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.26. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения МБУЗ «Детская городская больница» г. Невинномысска.
- 2.27. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки; физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий

- физической культурой в секциях и клубах.
- 2.28. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
 - 2.29. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
 - 2.30. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
 - 2.31. В Лицее запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
 - 2.32. При привлечении обучающихся к трудовой деятельности режим дня организовывается в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
 - 2.33. Иные особенности режима занятий обучающихся в Лицее устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.